

Aussaat- und Saisonkalender



Blatt- und Stammkulturen

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	°C	15	↔	🌱
Artischocke			🟡	🟡	🟠	🟠		🟢	🟢				18-25	20	75	6
Brunnenkresse			🟠	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢		20	15	20	1,5
Endivie			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		18-25	15	30	3
Eisbergsalat			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		8-18	12	40	2,5
Feldsalat			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		5-20	15	5	2,5
Gartenkresse	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	15-18	3	0,3	0,5
Gartensalat			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		12-16	10	30	2
Große Kapuzinerkresse			🟠	🟠	🟠	🟠	🟢	🟢	🟢				15-18	14	50	2,5
Mangold			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		15-20	10-14	20-30	2,5
Meerkohl		🟡	🟡	🟡	🟠	🟠	🟠	🟠	🟠	🟠	🟠	🟠	18-20	20	50-60	mehrj.
Portulak			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		18-25	3	0,5	1
Rhabarber			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	10-15	8	50	12
Römersalat		🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		10-15	12	25	3
Rübstielchen	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		10-18	03	08	1
Schaumkräuter			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		-	14	30	3
Senf			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		18-25	4	15	3
Spinat	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		18	8-12	3-4	1
Stamm Salat			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		12-16	10	20	2
Tetragonia			🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡	🟡		18-24	30	40	3,5
Winterpostelein	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	4-10	3	0,5	1



-  Keimtemperatur (in °C)
-  Keimdauer (in Tagen)
-  Pflanzenabstand (in cm)
-  Monate von Aussaat bis Ernte
-  Aussaat unter Glas
-  Aussaat im Freiland
-  Ernte

Aussaat- und Saisonkalender



Knollen- und Wurzelgemüse

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	°C	📅 15	↔	🌱
Karotte		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-18	15	20	8
Kartoffel				■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-20	20	40	4
Kerbelrübe	■	■							■	■	■	■	18-23	20	35	3,5
Knollensellerie		■	■	■	■	■				■	■	■	18	20	35	8,5
Lauch (Sommer-/Winterlauch)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	16-18	12-16	10	5,5
Pastinaken			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	10-12	15	30	8
Radieschen			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	8-15	12	10	1
Rettich		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	12-20	6-10	15	3
Rote Bete			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	18-20	15	10	3
Schwarzwurzel	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-25	15	10	6,5
Schwarzer Rettich			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	8-15	10	15	3
Speiserübe			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	ab 10	12	10	2
Steckrübe	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■	■	15-18	15	35	4,5
Topinambur			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	ab 7	10	40	10
Weißer Bete			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	10-22	10-25	15	3
Wurzelpetersilie			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	18-25	16-24	15-20	4,5

Fruchtgemüse

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	°C	📅 15	↔	🌱
Aubergine			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	22-28	40	80	3
Mais				■	■	■	■	■	■	■	■	■	25	5-8	1,2-1,5	4
Paprika			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	25	10-20	40	4-5
Tomate			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	22-28	6-8	60	3-5



Keimtemperatur (in °C)

Keimdauer (in Tagen)

Pflanzenabstand (in cm)

Monate von Aussaat bis Ernte

■ Aussaat unter Glas

■ Aussaat im Freiland

■ Ernte

Aussaat- und Saisonkalender



Kohl (frühe und späte Ernte)

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	°C	15	↔	🌱
Blumenkohl													18-22	15	60	5,5
Brokkoli													20	4-6	50	4
Chinakohl													18-20	4-6	40	3
Grünkohl													18-22	10	75	5
Kohlrabi													16-20	5-8	25	3
Pak Choi													20-25	10	25	3
Romanesco													15-20	10	60	4
Rosenkohl													15-20	5-8	60	8
Rotkohl													15-20	6-12	50	5,5
Spitzkohl													15-20	8-14	60	3,5
Weißkohl													15-20	6-12	50	4
Wirsing													15-20	5-8	40	5

Geblichte Kulturen

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	°C	15	↔	🌱
Chicorée-Wurzeln													12-20	15	10	9
Fleischkraut (Zuckerhut)													20-25	4	30	3
Radicchio (Herbsternte)													16-20	4	25	4
Radicchio (Winterernte)													16-20	4	25	4
Sellerie													22-30	15	35	5



-  Keimtemperatur (in °C)
-  Keimdauer (in Tagen)
-  Pflanzenabstand (in cm)
-  Monate von Aussaat bis Ernte

-  Aussaat unter Glas
-  Aussaat im Freiland
-  Ernte

Aussaat- und Saisonkalender



Hülsenfrüchte

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	°C	15	↔	🌱
Buschbohne					■	■	■		■	■			15-20	8-12	30	2,5
Dicke Bohnen		■	■				■	■	■				5-10	8-14	8-10	2,5
Erbsen		■	■	■	■	■	■						15-20	8-14	3-4	2,5
Feuerbohne					■	■			■	■			10-20	12	5	2,5
Grüne Bohne			■	■	■	■	■		■	■			15-22	14	10	2,5
Stangenbohne					■	■	■		■	■			15-20	8-12	30	2,5
Zuckerschote			■	■			■	■					10-16	10	5	2,5

Zwiebelpflanzen

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	°C	15	↔	🌱
Ägyptische Zwiebeln			■			■	■	■					15-20	12	15	3
Frühlingszwiebel	■	■	■	■	■	■		■	■	■			15-20	10-20	5	5,5
Knoblauch	■	■	■	■		■	■			■	■	■	15-20	10-20	10-15	6
Schalotte			■	■			■	■					18-25	10	10	4,5
Zwiebeln	■	■	■	■	■		■	■					18-25	14-20	8-10	6

Kürbisgewächse

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	°C	15	↔	🌱
Gurke				■	■	■			■	■			22-28	4-6	30	3,5
Kürbis				■	■			■	■				20-24	5-8	150	4,5
Zucchini				■	■	■	■		■	■			22	6-8	60	3



- Keimtemperatur (in °C)
- Keimdauer (in Tagen)
- Pflanzenabstand (in cm)
- Monate von Aussaat bis Ernte

- Aussaat unter Glas
- Aussaat im Freiland
- Ernte